

ОЛЕСЯ БОРОВЕЦ

На вопросы читателей «МЛ» отвечает главный внештатный специалист по паллиативной помощи Министерства здравоохранения Пензенской области Венера Золкорняева.



Паллиативная медицинская помощь в вопросах и ответах

Последняя надежда

— Венера Назифовна, о существовании паллиативной помощи слышу впервые, разъясните, пожалуйста, в чем она заключается и кому полагается?

— Паллиативная медицинская помощь оказывается неизлечимым больным, нуждающимся в интенсивной симптоматической терапии, длительном постороннем уходе.

В России паллиативная медицина начала развиваться с 1992 года, когда появился первый хоспис в Санкт-Петербурге, а затем, в 1994-м, в Москве. Официально же паллиативная помощь как новый вид медицинской помощи выделена совсем недавно, в 2011 году.

Основная цель — улучшение качества жизни пациента за счет снятия обострившихся симптомов, купирования боли, а также решение психологических, социальных и духовных проблем. В настоящее время потребность в таком лечении очень высокая, тому есть несколько причин.

Во-первых, прогресс медицинской науки привел к увеличению выживаемости и продолжительности жизни большей части пациентов с тяжелыми заболеваниями, которые прежде были обречены на смерть. Они вынуждены проживать остаток жизни с заболеванием, от которого невозможно полностью излечиться и, конечно, без специального ухода обойтись не могут.

Во-вторых, изменились демографические и социальные особенности — современным людям становится все труднее находить время на заботу о близких, многие старики живут в одиночестве.

В наш стационар могут попасть люди, страдающие хронической сердечной недостаточностью,



тяжелыми заболеваниями легких и нервной системы, циррозом печени, перенесшие инсульт, тяжелую травму.

А также онкологические больные, если в онкодиспансере не окажется мест.

— Мою 67-летнюю сестру в июне сбила машиной несовершеннолетняя девчонка, травмы сделали ее полностью лежачей. При этом она испытывает сильные боли. Где сестре могут оказать паллиативную помощь бесплатно?

— Отделения паллиативной медицинской помощи располагаются на 3 и 5 этажах областного госпиталя для ветеранов войн по адресу: проспект Победы, 122б. Всего у нас 100 коек.

Направления в больницы пациентам выдают участковые врачи-терапевты, врачи общей практики (семейные врачи) и врачи-специалисты по профилю основного заболевания больного.

Но, к сожалению, очередь на госпитализацию большая и сроки ожидания могут составить до 2 месяцев.

— А можно ли получить паллиативную помощь на дому?

— К сожалению, в Пензенской области пока еще нет выездной патронажной службы. Однако в некоторых поликлиниках Пензы уже есть врачи, прошедшие обучение по палли-

ативной помощи. Они совмещают должности и могут выезжать на дом.

В 2018 году планируется организовать такие специальные выездные бригады.

— Моя мама парализована, врачи сказали, что жить ей осталось совсем немного. Она очень боится умирать. Подскажите, как можно морально поддержать в таком случае тяжелобольного человека?

— Любая болезнь приводит к потере психологического равновесия. Страх перед будущим вызывает беспокойство, лишает человека сна и аппетита, приводит к подавленному настроению, депрессии, может стать причиной агрессивного поведения больного.

Нужно проявить выдержку и терпение, своим поведением показать близкому человеку, что вам не безразлично происходящее с ним. И тогда страх у

больного отступает, он легче переносит течение болезни, даже меньше ощущает боль.

В плане оказания помощи в духовном аспекте следует сказать о сострадании. Сострадать — это значит понять, что больному человеку действительно нужно в данный момент, и предпринять шаги в решении этих проблем.

По отношению к больному не должно быть ни грубости, ни осуждения, лишь понимание и сочувствие. Для душевного комфорта зачастую больному необходимо отправление религиозных обрядов. Нужно предоставить человеку такую возможность.

— Я являюсь онкобольным, но почему-то не могу получить от врачей положенные мне бесплатные обезболивающие наркотические препараты. Как быть?!

— Вопрос назначения обез-

КАК ПРОЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

Согласно современным исследованиям прожить дольше и избежать болезней удается людям, которые быстро, но внятно говорят, обладают быстрой реакцией на внешние раздражители, хорошо держат равновесие и уверенно пожимают руку.

Почему так важна скорость речи? Потому что это говорит о живом интересе к происходящему вокруг! А умение сохранять равновесие? Правильное функционирование ряда отделов мозга! Рукопожатие у долгожителей крепче, так как у них больше жизненных сил!

Согласно восточным учениям каждый человек получает при рождении определенное количество жизненной энергии. Увеличить его в течение жизни невозможно — есть только то, что есть. А вот расходовать энергию можно по-разному. Экономным удается прожить дольше. Не растрачивайте себя на неоправданные переживания!

боливающих препаратов онкологическим больным сейчас находится на особом контроле. За последние два года принято множество нормативно-правовых актов, облегчающих назначение и выписку наркотических средств в медицинских целях.

Если у вас возникли трудности с получением обезболивающего лекарства, вы можете обратиться по телефону горячей линии Министерства здравоохранения Пензенской области — 22-98-82, и вашу проблему постараются решить.

Также с жалобой можно обратиться ко мне по телефону 95-00-70.

— Венера Назифовна, приходилось ли вам на практике встречаться с чудесами исцеления безнадежных больных?

— Я знаю всего один такой случай, это произошло с нашей сотрудницей. У нее выявили онкологическое заболевание, ситуация была крайне тяжелая, она прошла полный курс лечения, перенесла операцию, лучевую терапию...

В практически безнадежном состоянии медсестру выписали домой умирать, после всех процедур ее организм был крайне слаб, мучали разные болезни. Однако она не опустила руки и продолжила лечение. Эта женщина не только выжила, но теперь прекрасно себя чувствует! И снова работает в нашем отделении!

Советская площадь вновь стала Соборной

Советскую площадь в Пензе переименовали в Соборную. Такое решение приняли на очередной сессии депутаты Пензенской городской Думы. 26 народных избранников проголосовали «за», два — «против».

Те, кто не согласился с новым названием, аргументировали это тем, что у одной из центральных площадей города есть и другие исторические названия. Например, Городская, Верхняя, Парадная, Губернаторская. «Получается, это очередное решение в пользу православной церкви, — высказался один из депутатов, — а там находятся могилы людей, которые защищали советскую власть, стоит памятник борцам революции. Это будет надругательство над памятью предков.

Считаю, что вопрос нужно снять с повестки



дня и решить на референдуме. Давайте спросим у народа, а не будем решать вопрос в кабинетах!»

Депутата поддержал его коллега. «Неужели годы советской власти не принесли нам ничего хорошего? — добавил он. — Будет общественный резонанс. Может, ее стоит назвать не Соборной? А площадью Примирения, Согласия...»

Однако большинство народных избранников все же поддержали название Соборная. Ведь именно на этой площади сейчас возводится Спасский кафедральный собор. «Новое название должно соответствовать функционалу территории, — объяснили они. — И политика тут ни при чем!»

В итоге Советская площадь официально стала Соборной.

Гранитное Дело
ПАМЯТНИКИ
МАСТЕРСКАЯ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ И УСТАНОВКЕ
✓ облицовка мест захоронения
✓ ограды любых размеров
✓ столы, скамейки, вазы
✓ кованые изделия
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!
ГАРАНТИЯ
пенсионерам СКИДКА*
Беспроцентная рассрочка**
25-96-25
Ул. Суворова, 92 (за «Красными холмами»)

ООО «Пенза-Ритуал»
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
и принадлежностей от эконом- до элиткласса
20-77-77 ПЕРЕВОЗКА ТЕЛ В МОРГ - БЕСПЛАТНО, КРУГЛОСУТОЧНО
8 (8412) 20-77-77
Центральный офис: г. Пенза, ул. Кураева, 40а. Доп. офисы: г. Пенза, ул. Светлая, 74
Региональные офисы: г. Гордихино, ул. Клиникова, 17; г. Пырьино, ул. Центральная, 13
Тел. руководителя 8-927-390-00-01 www.penza-ritual